

Max Mustermann

Geburtsdatum 08.10.1964

Labornummer: [REDACTED]

Probenahme 06.10.2021

Ergebnisdatum 12.10.2021

Abrufdatum 12.10.2021

Test-ID [REDACTED]

Die von Ihnen eingesandte Probe aus getrocknetem Kapillarblut wurde auf die Konzentration des Enzyms Diaminoxidase (DAO) untersucht. DAO ist das entscheidende körpereigene Enzym, das für den Histamin-Abbau zuständig ist. Das Resultat der Untersuchung lautet:

Histamin-Intoleranz sehr wahrscheinlich
1,476 U/mL

Referenzbereiche für eine Histamin-Intoleranz:

sehr wahrscheinlich	wahrscheinlich	unwahrscheinlich
< 3 U/ml	3 bis 10 U/ml	> 10 U/ml

Umrechnungsfaktor: 1 U/mL = 1,25 ng/mL.

In Ihrer Probe ist eine sehr geringe Enzymkonzentration nachgewiesen worden. Dies weist auf einen schweren Mangel an DAO hin und macht eine Histamin-Intoleranz sehr wahrscheinlich.

Das Ergebnis gibt einen deutlichen Hinweis auf eine Histamin-Intoleranz. Das kann zu gesundheitlichen Beschwerden wie Magen-Darm-Problemen, Migräne, Reizungen der Nasenschleimhaut, sowie weiteren allergieähnlichen Symptomen führen. Wir empfehlen die Umstellung auf eine Histamin-freie Ernährung.

Bitte beachten Sie, dass dieses Ergebnis lediglich als Interpretationshilfe dient. Gesundheitliche Beschwerden sollten mit einem Arzt abgeklärt werden.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Die Qualitätsstandards des Labors entsprechen den Anforderungen der RiliBÄK.

Validiert von: Dr. rer. nat. Sanja Milkovska-Stamenova

Freigegeben durch: Dr. med. Thomas Lipp

Für telefonische Rückfragen zur Befundinterpretation steht Ihnen Herr Dr. med. Thomas Lipp unter 0341-697 678 28 zur Verfügung.