



Probenahme 01.09.2020

Ergebnisdatum 19.07.2021

Abrufdatum 19.07.2021

Test-ID 416W2YBN

Max Mustermann

Geburtsdatum unbekannt

Die von Ihnen eingesandte Probe aus getrocknetem Kapillarblut wurde auf die Konzentration des Enzyms Diaminoxidase (DAO) untersucht. DAO ist das entscheidende körpereigene Enzym, das für den Histamin-Abbau zuständig ist. Das Resultat der Untersuchung lautet:

## Histamin-Intoleranz wahrscheinlich 4 U/mL

Referenzbereiche für eine Histamin-Intoleranz:

sehr wahrscheinlich	wahrscheinlich	unwahrscheinlich
< 3 U/ml	3 bis 10 U/ml	> 10 U/ml

Umrechnungsfaktor: 1 U/mL = 1,25 ng/mL.

In Ihrer Probe ist eine geringe Enzymkonzentration nachgewiesen worden. Dies weist auf einen Mangel an DAO hin und macht eine Histamin-Intoleranz wahrscheinlich.

Das Ergebnis gibt einen Hinweis auf eine mögliche Histamin-Intoleranz. Das kann zu allergischen Reaktionen und körperlichen Beschwerden führen. Wir empfehlen die Umstellung auf eine Histamin-arme Ernährung.

Bitte beachten Sie, dass dieses Ergebnis lediglich als Interpretationshilfe dient. Gesundheitliche Beschwerden sollten mit einem Arzt abgeklärt werden.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Validiert von: Ulrike Jahnke

Freigegeben durch: Dr. med. Thomas Lipp

Für telefonische Rückfragen zur Befundinterpretation steht Ihnen Herr Dr. med. Thomas Lipp unter 0341-697 678 28 zur Verfügung.